

## **Online-Veranstaltung**

# **Wendepunkte – vom guten Umgang mit Veränderungen**

Leben ist Veränderung – das wissen wir alle. Doch wenn wir selbst vor Wendepunkten in unserem Leben stehen, spüren wir, dass sie uns oft schwerfallen. Die Ungewissheiten und Unsicherheiten, die mit Veränderungen, verbunden sind, verunsichern oder beängstigen uns. An diesem Abend gehen wir der Frage nach, wie es uns gelingen kann, Veränderungen als Chance anzunehmen und Positives daraus zu ziehen.

Das Thema wird in kleinen Bausteinen und praxisorientiert und mit vielen Geschichten und Beispielen behandelt. Dabei geht es um Anregungen und Hilfen, Mut und Halt im Kleinen und Großen zu finden in einer Welt, wo sich so vieles ändert.

### **Referent**

Dipl.-Ing. agr. **Rolf Brauch**, Kirchlicher Dienst auf dem Lande

### **Termin**

18.03.2021 (Do) von 18.30 bis 20.00 Uhr  
ab 18.15 Uhr wird techn. Unterstützung (Zoom) angeboten

## **Infos und Anmeldung**

### **Kosten**

kostenfrei - unser Corona-Bonus für Sie!

### **Anmeldung**

Schicken Sie uns bitte folgende Anmeldeinformationen persönlich per Mail an [landfrauenverband@lfvs.de](mailto:landfrauenverband@lfvs.de):

Seminartitel:

Name, Vorname:

PLZ Wohnort:

LandFrauenverein:

E-Mail-Adresse für die Zusendung des Links:

**Anmeldeschluss ist der 16.03.2021**

### **Anmeldebestätigung**

Ein bis zwei Tage nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung per E-Mail. Den Zugangslink für die Veranstaltung senden wir Ihnen einen Tag vor der Veranstaltung zu.

### **Voraussetzungen**

Für die Teilnahme am Webseminar (Zoom-Meeting) benötigen Sie einen PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon und eine stabile Internetverbindung (wenn Sie die Möglichkeit haben, nutzen Sie den Kabelanschluss). Es ist auch eine Teilnahme mit dem Tablet/I-Pad möglich, aber u.U. weniger komfortabel.

**Mit Ihrer Anmeldung (per Mail) akzeptieren Sie diese Teilnahmebedingungen.**